



<https://litomo.jp>

株式会社りともからの提案です

いつものレクリエーションに、リラクゼーションを加えてみませんか？

いくつになっても女性は乙女なのです。

きれいになるための時間、癒しの時間は飽きがこないんです。

高齢者にとって長期的な化粧療法の効果として、自信や幸福感が高まり、うつ感情や不安感情が軽減されることが分かっています。

化粧をすることで、周囲の人から「きれいだね」と評価をされることが自信へとつながり、積極的に外へ出ようという気持ちになります。

その結果、周囲の人との関わりも活発になり、心の健康が保たれるという良い循環が生まれるのです。

初回お試し
無料体験

お問合せ

株式会社りとも
customer@litomo.jp



またはQRコードでアクセスして頂きHPのお問い合わせからお申し込みください。QRコード
担当者よりご連絡をさせていただきます。

次回以降は、希望者10人以上より予約を承ります。

メニューと利用料：

ハンドケア	20分 2,500円	メイクアップ	20分 2,500円
フットケア	20分 2,500円	全身リラクゼーション	
フェイスクア	20分 2,500円		50分 7,500円



ハンドケア

リラクゼーション、
ストレス開放
抑うつ感情の回復



フットケア

質の良い睡眠、
筋肉の緊張を和らげる、
活動性の高まり

<https://litomo.jp>

スマホから
株式会社りとのHPに
アクセスできます



QRコード



メイクアップ

集中力のアップ
注意力の向上



フェイスクア

保湿、肌のつや
血液・リンパ液の促進